

# Besteller: Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft.  
Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
<b>Montag 01.02.2021</b>	Geflügelfrikadelle <sup>A1, C, G</sup> mit Kohlrabigemüse mit Schnittlauch in Rahm <sup>A1, G</sup> und Salzkartoffeln  frisches Obst Apfel		Grillkäse <sup>G</sup> mit Kohlrabigemüse mit Schnittlauch in Rahm <sup>A1, G</sup> Salzkartoffeln  frisches Obst Apfel		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit heller Champignonsoße <sup>04, 12, A1, G, L</sup> Wachsbrechbohnsalat <sup>04, G, L</sup>  frisches Obst Apfel	
<b>Dienstag 02.02.2021</b>	Lasagne mit Spinat, Champignons und Käse im Ofen <sup>01, A1, C, G, L</sup>  Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup> Birnenkompott		Wie Menü 1		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Lauch-Rahmsoße <sup>A1, G</sup>  Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup> Birnenkompott	
<b>Mittwoch 03.02.2021</b>	Schweinebraten <sup>02, 04, A1, J, L</sup> in herzhafter Soße mit Apfelrotkohl <sup>04, L</sup> und Salzkartoffeln  Apfelbrötchen <sup>A1, C, G, M</sup>		Paprikaschote vegetarisch gefüllt <sup>C, I, J</sup> mit Lauchsoße <sup>A1, G</sup> und Salzkartoffeln  Apfelbrötchen <sup>A1, C, G, M</sup>		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup> Salat mit Joghurtdressing <sup>G</sup>  Apfelbrötchen <sup>A1, C, G, M</sup>	
<b>Donnerstag 04.02.2021</b>	Gebratenes Filet vom blauen Wittling <sup>A1, D, G, J</sup> mit Quark-Remouladensoße <sup>01, 07, 08, A1, C, G, J</sup> und Reis  gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Roter Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>G</sup>		Maultaschengratin mit Gemüse und Käse überbacken <sup>01, A1, C, G, I</sup>  gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Roter Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>G</sup>		Nudelgericht <sup>A1</sup> und Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G</sup>  gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Roter Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>G</sup>	
<b>Freitag 05.02.2021</b>	Linsensuppe mit frischem Gemüse und Kartoffeln <sup>04, H, I, L</sup> mit Bio Laugenstange <sup>A1, A3, M</sup>  frisches Obst-Banane		Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>A1, C, G</sup> mit süßen Semmelbröseln <sup>A1, A5, G, K, M</sup> und Vanillesoße <sup>A1, G</sup>  frisches Obst-Banane		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit herzhafter Spinat-Käsesoße <sup>A1, G</sup> gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, J, L</sup>  frisches Obst-Banane	



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine