Besteller: Marquardschule KW06.21

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft.
Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

antonius
gemeinsam Mensch

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
Montag 08.02.2021	Rindsbratwürstchen I, J mit Sauerkraut G und Salzkartoffeln Fruchtkompott 01, 04		Vegetarische Bratwurst A1, C mit Sauerkraut G und Salzkartoffeln Fruchtkompott 01, 04		Nudelgericht A1 mit herzhafter Spinat-Käsesoße A1, G gemischter Salat mit Honig Senf Dressing 04, J, L Fruchtkompott 01, 04	
Dienstag 09.02.2021	Älpler Maccaroni (Makkaroni und Kartoffeln in cremiger Käsesoße), 01, A1, G gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing 04, L frisches Obst - Birne		wie Menü 1		Nudelgericht A1 mit heller Champignonsoße 04, 12, A1, G, L gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing 04, L frisches Obst - Birne	
Mittwoch 10.02.2021	Vorsuppe: Kürbissuppe Hausgemachte antonius Buchteln A1, C, G mit Vanillesoße A1, G Hausgemachter Apfelmus		Hausgemachter Linsenbratling A1, A5, C, H, K, M mit Tomatensoße 04, A1 und Salzkartoffeln Hausgemachter Apfelmus		Nudelgericht A1 mit Lauch-Rahmsoße A1, G Salat mit Joghurtdressing G Hausgemachter Apfelmus	
Donnerstag 11.02.2021	Hähnchengulasch in dunkler Soße mit Paprika A1, G, I, J, L und Reis Weisskrautsalat 04, G, L Vanillepudding G		Ragout von Tofu, Erbsen und Pilzen in heller Rahmsoße 06, F, G, L dazu Reis Weisskrautsalat 04, G, L Vanillepudding G		Nudelgericht A1 mit Schinken-Sahnesoße 02, 04, A1, G Weisskrautsalat 04, G, L Vanillepudding G	
Freitag 12.02.2021	Paniertes Seelachsfilet A1, D mit hausgemachtem Kartoffelsalat 01, 07, 08, A1, C, G, J frisches Obst Apfel		Karottenbratling A1, A4, A5, C, G, K, M mit hausgemachtem Kartoffelsalat 01, 07, 08, A1, C, G, J frisches Obst Apfel		Nudelgericht A1 und Tomaten-Basilikumsoße 04, A1, G Maissalat G, J frisches Obst Apfel	

Antonius Bio • ökologisch • regional • sozial

Die Rhön – Qualität des Biosphärenreservats

so erreichen Sie uns: 0661-1097434

kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen , L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine