**Besteller:** Marqurdschule KW 11.21

# Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft.
Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

antonius
gemeinsam Mensch

| | Menü 1 | Menge | Menü 2 | Menge | Menü 3 | Menge |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Montag 15.03.2021** | Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter Soße 02, 04, 07, A1, J<br>mit Reis<br>Salat mit Joghurtdressing G<br>frisches Obst Apfel | | Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Bohnen, Möhren und Broccoli G<br>und Reis<br>Salat mit Joghurtdressing G<br>frisches Obst Apfel | | Nudelgericht A1<br>mit herzhafter Spinat-Käsesoße A1, G<br>Salat mit Joghurtdressing G<br>frisches Obst Apfel | |
| **Dienstag 16.03.2021** | Bunter Nudelauflauf mit Zucchini, Karotten, Paprika und Käse überbacken 01, A1, C, G<br>Gurkensalat 04, G, L<br>Vanillepudding A1, G | | wie Menü 1 | | Nudelgericht A1<br>mit Bolognesesoße vom Rind A1, I<br>Gurkensalat 04, G, L<br>Vanillepudding A1, G | |
| **Mittwoch 17.03.2021** | Putenschnitzel A1<br>mit Erbsen-Möhrengemüse A1, G<br>und Salzkartoffeln<br>frisches Obst - Kiwi | | Kartoffel-Spinat-Gratin mit Käse überbacken 01, G<br>gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing 04, L<br>frisches Obst - Kiwi | | Nudelgericht A1<br>mit heller Champignonsoße 04, 12, A1, G, L<br>gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing 04, L<br>frisches Obst - Kiwi | |
| **Donnerstag 18.03.2021** | Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Möhren, Petersilienwurzel, Kartoffeln, Sternchennudeln und Grießklösschen A1, C, G<br>und antonius Bauernbrot A2<br>Apfelmus 04 | | Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe G<br>Frühlingsmilchreis mit Zimt und Zucker G<br>Apfelmus 04 | | Nudelgericht A1<br>mit Schinken-Sahnesoße 02, 04, A1, G<br>gemischter Salat mit French-Dressing 04, 12, G, J, L<br>Apfelmus 04 | |
| **Freitag 19.03.2021** | Seelachs im Tempurateig A1, D<br>mit heller Kräutersoße G<br>und Salzkartoffeln<br>gemischter Salat mit Honig Senf Dressing 04, J, L<br>Roter Wackelpudding mit Vanillesoße G | | Indische Reispfanne mit Erbsen, Möhren, Rosinen und Mandeln H, H1, J<br>Curry-Soße, 04, 07, A1, J<br>gemischter Salat mit Honig Senf Dressing 04, J, L<br>Roter Wackelpudding mit Vanillesoße G | | Nudelgericht A1<br>und Tomaten-Basilikumsoße 04, A1, G<br>gemischter Salat mit Honig Senf Dressing 04, J, L<br>Roter Wackelpudding mit Vanillesoße G | |

Antonius Bio • ökologisch • regional • sozial

Qualität des Biosphärenreservats! Die Rhön

**so erreichen Sie uns: 0661-1097434**

**kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!**

**DE-ÖKO-006**

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide