

# Bestell- Speisekarte

Marquardschule  
KW 18.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
<b>Montag 03.05.2021</b>			Gemüsekrusti <sup>A1, C, G, I</sup> mit heller Käsesoße <sup>A1, G</sup> und Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>  frisches Obst - Apfel		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup> gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>  frisches Obst - Apfel	
<b>Dienstag 04.05.2021</b>	Vorsuppe: Gemüsebouillon mit Pfannkuchenstreifen <sup>A1, C, F, G, H, I</sup> Frühlingsmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>G</sup>  Pfersichwürfel				Nudelgericht <sup>A1</sup> und Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G</sup> gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, J, L</sup>  Pfersichwürfel	
<b>Mittwoch 05.05.2021</b>	Hähnchenpfanne "Kebab Art" mit cremigem Kräuterschmand <sup>G</sup> Reis Weißkrautsalat "Cole Slaw" <sup>01, 04, 07, A1, C, G, J, L</sup> frisches Obst - Kiwi				Nudelgericht <sup>A1</sup> mit herzhafter Spinat-Käsesoße <sup>A1, G</sup> Weißkrautsalat "Cole Slaw" <sup>01, 04, 07, A1, C, G, J, L</sup> frisches Obst - Kiwi	
<b>Donnerstag 06.05.2021</b>			Ratatouillelasagne mit Aubergine, Paprika, Tomate, Zucchini und Käse überbacken <sup>01, 04, G, A1, C, L</sup>  Salat mit Joghurdressing <sup>G</sup> Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Bolognesesoße vom Rind <sup>A1, I</sup>  Salat mit Joghurdressing <sup>G</sup> Wackelpudding Waldmeister mit	
<b>Freitag 07.05.2021</b>	Frankfurter grüne Soße <sup>04, G, J</sup> mit Bratkartoffeln und 2 hart gekochte Eier <sup>C</sup>  Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>				Nudelgericht <sup>A1</sup> mit heller Champignonsoße <sup>04, 12, A1, G, L</sup> Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup>  Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>	



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (gluten), C) enthält Eier, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide