

# Bestell- Speisekarte

Marquardschule  
KW 19.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft.  
Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

## Menü 1

Menge

## Menü 2

Menge

## Menü 3

Menge

<p><b>Montag</b> <b>10.05.2021</b></p>	<p>Hähnchenschnitzel <sup>A1</sup> mit heller Champignonsoße <sup>06, 12, A1, G</sup> und Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Apfelmus <sup>04</sup></p>				<p>Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Lauch-Rahmsoße <sup>A1, G</sup> gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup>  Apfelmus <sup>04</sup></p>	
<p><b>Dienstag</b> <b>11.05.2021</b></p>	<p>Gabelspaghetti <sup>c</sup> mit Linsenhascheesoße <sup>H, L</sup> Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup>  Joghurt mit Mandarinen <sup>G</sup></p>		<p>wie Menü 1</p>		<p>Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup> Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup>  Joghurt mit Mandarinen <sup>G</sup></p>	
<p><b>Mittwoch</b> <b>12.05.2021</b></p>	<p>Gekochtes Rindfleisch <sup>I</sup> dazu grüne Soße <sup>04, G, J</sup> und Salzkartoffeln  frisches Obst - Kiwi</p>		<p>Hausgemachter Bratling <sup>01, A1, A4, A5, C, G, K, M</sup> mit grüner Soße <sup>04, G, J</sup> und Salzkartoffeln  frisches Obst - Kiwi</p>			
<p><b>Donnerstag</b> <b>13.05.2021</b></p>						
<p><b>Freitag</b> <b>14.05.2021</b></p>						



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine