

Bestell- Speisekarte

Marquardschule
KW 21.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1

Menge

Menü 2

Menge

Menü 3

Menge



Montag
24.05.2021

Dienstag
25.05.2021

Mittwoch
26.05.2021

Donnerstag
27.05.2021

Freitag
28.05.2021

Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter
Soße^{02, 04, 07, A1, J}
mit Reis
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing^{04, L}
Fruchtkompott^{01, 04}

Geflügelbratwurst^{G, I}
mit Erbsen-Möhrengemüse^{A1, G}
und Salzkartoffeln
frisches Obst - Kiwi

Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe^G
Kaiserschmarrn^{A1, C, G}

Apfelmus⁰⁴

Kartoffel-Spinat-Gratin mit Käse
überbacken^{01, G}
und Salat mit Joghurdressing^G

Roter Wackelpudding mit Vanillesoße^G

Nudelgericht^{A1}
mit herzhafter Spinat-Käsesoße^{A1, G}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing^{04, L}
Fruchtkompott^{01, 04}

Nudelgericht^{A1}
mit heller Champignonsoße^{04, 12, A1, G, L}
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing^{04, J, L}

frisches Obst - Kiwi

Nudelgericht^{A1}
mit Schinken-Sahnesoße^{02, 04, A1, G}
gemischter Salat mit French-Dressing^{04, 12, G, J, L}

Apfelmus⁰⁴

Nudelgericht^{A1}
und Tomaten-Basilikumsoße^{04, A1, G}
Salat mit Joghurdressing^G

Roter Wackelpudding mit Vanillesoße^G



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide