

# Bestell- Speisekarte

Marquardschule  
KW 22.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
<b>Montag 31.05.2021</b>	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse <sup>01, 04, I</sup> und Fleischkäsewürfel <sup>02, 04, I</sup> antonius Bauernbrot <sup>A2</sup> Fruchtkompott <sup>01, 04</sup>				Nudelgericht <sup>A1</sup> und Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G</sup> gemischter Salat mit Honig Senf Dressing <sup>04, J, L</sup> Fruchtkompott <sup>01, 04</sup>	
<b>Dienstag 01.06.2021</b>	Hackbraten <sup>A1, C</sup> mit dunkler Bratensoße <sup>I, J, L, A1</sup> und Salzkartoffeln Maissalat <sup>G, J</sup> Bio Schokobrotchen <sup>A1, C, F, G, M</sup>				Nudelgericht <sup>A1</sup> mit heller Champignonsoße <sup>04, 12, A1, G, L</sup> Maissalat <sup>G, J</sup> Bio Schokobrotchen <sup>A1, C, F, G, M</sup>	
<b>Mittwoch 02.06.2021</b>	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A1, C</sup> Hausgemachte antonius Buchteln <sup>A1, C, G</sup> mit Vanillesoße <sup>A1, G</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A1, G</sup>		wie Menü 1		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Bolognesesoße vom Rind <sup>A1, I</sup> Salat mit Joghurdressing <sup>G</sup> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A1, G</sup>	
<b>Donnerstag 03.06.2021</b>						
<b>Freitag 04.06.2021</b>						



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf und Sulfide, M) enthält Lupine