

Bestell- Speisekarte

Marquardschule
KW23.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft.
Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
Montag 07.06.2021	Seelachs in Kartoffelröstipanade ^{A1} mit heller Käsesoße ^{A1, G} und Salzkartoffeln frisches Obst - Apfel		Gemüsekrusti ^{A1, C, G, I} mit heller Käsesoße ^{A1, G} und Salzkartoffeln frisches Obst - Apfel			
Dienstag 08.06.2021	Vorsuppe: Gemüsebouillon mit Pfannkuchenstreifen ^{A1, C, F, G, H, I} Frühlingsmilchreis mit Zimt und Zucker ^G Pfirsichwürfel		wie Menü 1		Nudelgericht ^{A1} und Tomaten-Basilikumsoße ^{04, A1, G} gemischter Salat mit Honig Senf Dressing ^{04, J, L} Pfirsichwürfel	
Mittwoch 09.06.2021	Hähnchenpfanne "Kebab Art" mit cremigem Kräuterschmand ^G Reis Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{01, 04, 07, A1, C, G, J, L} frisches Obst - Kiwi				Nudelgericht ^{A1} mit herzhafter Spinat-Käsesoße ^{A1, G} Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{01, 04, 07, A1, C, G, J, L} frisches Obst - Kiwi	
Donnerstag 10.06.2021	Lasagne mit Hackfleischsoße vom Rind mit Bechamelsoße und Käse überbacken ^{01, A1, C, G, I} Salat mit Joghurtdressing ^G Wackelpudding Waldmeister mit		Ratatouillelasagne mit Aubergine, Paprika, Tomate, Zucchini und Käse überbacken ^{01, 04, G, A1, C, L} Salat mit Joghurtdressing ^G Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße			
Freitag 11.06.2021	Frankfurter grüne Soße ^{04, G, J} mit Bratkartoffeln und 2 hart gekochte Eier ^C gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Schokoladenpudding ^{A1, G}		wie Menü 1		Nudelgericht ^{A1} mit heller Champignonsoße ^{04, 12, A1, G, L} gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} Schokoladenpudding ^{A1, G}	



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (gluten), Eier, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide