

# Bestell- Speisekarte

Marquardschule  
KW 24.21

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

	Menü 1	Menge	Menü 2	Menge	Menü 3	Menge
<b>Montag 14.06.2021</b>	Hähnchenschnitzel <sup>A1</sup> mit heller Champignonsoße <sup>06, 12, A1, G</sup> und Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Apfelmus <sup>04</sup>				Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Lauch-Rahmsoße <sup>A1, G</sup> gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing <sup>04, L</sup> Apfelmus <sup>04</sup>	
<b>Dienstag 15.06.2021</b>	Gabelspaghetti <sup>c</sup> mit Linsenhascheesoße <sup>H, L</sup> Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup>  Joghurt mit Mandarinen <sup>G</sup>		wie Menü 1		Nudelgericht <sup>A1</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>02, 04, A1, G</sup> Karotten-Apfel Salat <sup>04, L</sup>  Joghurt mit Mandarinen <sup>G</sup>	
<b>Mittwoch 16.06.2021</b>	Gekochtes Rindfleisch <sup>I</sup> dazu grüner Soße <sup>04, G, J</sup> und Salzkartoffeln  frisches Obst - Kiwi				Nudelgericht <sup>A1</sup> und Tomaten-Basilikumsoße <sup>04, A1, G</sup> Salat mit Joghurdressing <sup>G</sup>  frisches Obst - Kiwi	
<b>Donnerstag 17.06.2021</b>	Erbsensuppe mit frischem Gemüse und Kartoffeln <sup>H, I</sup> dazu antonius Bauernbrot <sup>A2</sup>  Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>		Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A1, C</sup> Süßer Grießauflauf <sup>A1, C, G</sup> mit Rote Grütze  Schokoladenpudding <sup>A1, G</sup>			
<b>Freitag 18.06.2021</b>	Seelachs in Knusperpanade <sup>D, G, J</sup> mit heller Kräutersoße <sup>G</sup> dazu Kartoffelsalat mit Radieschen <sup>04, L</sup>  frisches Obst-Banane		Vegetarischer Karotten-Zucchini-Bratling <sup>A1, A4, A5, C, K, M</sup> mit heller Kräutersoße <sup>G</sup> und Kartoffelsalat mit Radieschen <sup>04, L</sup>  frisches Obst-Banane			



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich

DE-ÖKO-006

02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A4) Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, E) enthält Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine