

Mein Körper gehört mir!!

Im ersten Halbjahr 2024/25 nahmen die Klassen 3. und 4. an dem Präventionsprojekt „Mein Körper gehört mir!“ teil. Im Vorfeld zu dem Präventionsprojekt fand ein Elternabend für die betreffenden Eltern statt.

DIE LERNZIELE:

Kinder, die wissen, wie sie sich in unsicheren Situationen verhalten können, gehen gestärkt durchs Leben. Mit „Mein Körper gehört mir!“ vermitteln wir deshalb auch ganz praktische Strategien. Was kann ich tun, wenn jemand meine körperlichen Grenzen überschreitet? Wie und wo bekomme ich Hilfe? „Wenn du ein Nein-Gefühl hast, geh zu jemandem und erzähl davon!“, so lautet unsere wichtigste Botschaft. Deshalb nehmen die Kinder nicht nur Geschichten und Erfahrungen mit nach Hause, sondern auch die Nummer gegen Kummer, unter der sie Menschen erreichen, die ihnen weiterhelfen.